

# ■ Weitere Angebote

Die Menschen, die sich ehrenamtlich für uns engagieren, werden in verschiedenen Projekten geschult. Darüber hinaus bieten wir für die Öffentlichkeit Fachvorträge und Seminare an. Im Folgenden finden Sie weitere Angebote unserer Einrichtung:

- Fachvorträge für Interessierte ab 6 Personen
- Fort- und Weiterbildungen für Multiplikator\_innen
- Schulung für Ehrenamtliche
- Betreuung von HIV-Positiven und deren Angehörigen
- Telefonische und persönliche Beratung
- Wochenendrufbereitschaft für akute Krisensituationen

und Platz für und Lust auf neue Mitglieder!

AIDS-HILFE Bergisch Gladbach,  
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

## Öffnungszeiten

Mo - Fr 10 00 - 12 00

Odenthaler Str. 24  
51465 Bergisch Gladbach

Postfach 20 01 65  
51431 Bergisch Gladbach

## Telefonische Beratung

Fr 12 00 - 22 00

Sa / So / Feiertags 10 00 - 22 00  
sowie während der Öffnungszeiten

Telefon: 0 22 02 / 45 81 81

Fax: 0 22 02 / 45 80 45



info@aidshilfe-gl.de  
www.aidshilfe-gl.de

# Aufklärung Prävention



**WIR L(i)EBEN DAS LEBEN**



**AIDS-HILFE BERG.GLADBACH**  
**RHEINISCH BERGISCHER KREIS E. V.**

Toleranz Aids  
Treue HIV Liebe  
Beziehung  
Geschlechter  
Krankheiten  
Gefühle Verhütung  
Homo  
Sexualität

# ■ Prävention ■ Aufklärung

Jugendliche sind auf der Suche nach ihrer sexuellen Identität mit vielen Fragen und Unsicherheiten konfrontiert.

Die **Ziele** unserer Präventionsarbeit sind Angst und Unsicherheit abzubauen, Wissen zu vermitteln und Kommunikation anzuregen.

Unser Angebot zielt auf den achtsamen Umgang mit sich und anderen, Selbstbestimmungen in der Sexualität und ein positives Körpergefühl.

Neben der Vermittlung von Basiswissen über HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten beschäftigen wir uns mit dem Körper, dem anderen Geschlecht, Verhütung und Schutz, Pornographie, etc....



Wer sich informiert und richtig schützt kann die eigene Sexualität genießen und braucht keine Angst vor unerwünschten Folgen zu haben!

Wir bitten um einen Spendenbeitrag von 1€ pro Schüler.  
Bei Veranstaltungen von Erwachsenen nach Absprache.

Im Focus unserer Seminararbeit stehen die Fragen und Interessen der SchülerInnen. Die Durchführung im Frau-Mann-Team ermöglicht ein intensives Eingehen auf geschlechtsspezifische Themen.

Unser Angebot:

- Unterrichtseinheiten in unterschiedlicher Länge (ab 3 Unterrichtsstunden)
- Projektstage
- Fachliche Begleitung bei eigenen Projekten
- Veranstaltungsreihen
- Elternabende/Lehrerseminare
- Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen.

## **Martina Rehberg**

Diplom Sozialpädagogin  
Mutter einer Tochter  
Langjährige Berufserfahrung in der Arbeit mit Mädchen und der beruflichen Rehabilitation  
Hauptamtliche Mitarbeiterin der Aids-Hilfe Berg.Gladbach, RBK  
Schwerpunkt Prävention



## **Harald Johanns**

Coach und Entspannungstrainer  
Vater von zwei Kindern im Teenageralter  
Seit 2011 als ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Prävention der Aids-Hilfe



## **Martien van Bergen**

Vater zweier erwachsener Töchter.  
Bis 2001 Einkaufsleiter in Holland und Deutschland  
Seit dem "Ruhestand"  
Fortbildungen zu Sexualpädagogik und Aidsprävention  
Kann seine holländische Herkunft nicht verbergen



**WIR L(i)EBEN DAS LEBEN**